



Alla Madonna di Costantinopoli



da Cerreto di Spoleto



Preferire la ss.209 di Borgo Cerreto, svoltare a destra sulla ss.319 di Sellano, dopo 1,5 km girare a sinistra dir. Madonna di Costantinopoli.



per info:

www.lavalnerina.it

L'ex Convento della Madonna di Costantinopoli, probabilmente edificato su di una preesistente chiesa altomedievale, venne costruito a partire dal 1592 da parte dell'ordine dei frati francescani minori riformati. Si parte in salita dall'edicola posta a lato della chiesa e dopo ca. 200 m, si lascia la strada asfaltata e si imbocca il sentiero, evitando un largo curvone, per poi attraversare la strada asfaltata e proseguire dritto sul sentiero verso San Savino. Entrando nell'abitato si costeggia il muro di cinta di una villa, sulla sinistra, ed all'altezza del segnale escursionistico bianco e rosso si volta a sinistra in salita. Giunti di fronte ad una casa-gliata che fa angolo si prende a destra e poi subito a sinistra seguendo il segnale escursionistico. Si prosegue lungo la mulattiera senza mai deviare. Raggiunta la strada sterrata si prende a sinistra in direzione di Bugliano ed al bivio si procede a sinistra in salita. Si continua mantenendo la destra per risalire lungo la vecchia via d'accesso al paese, quindi si svolta a sinistra sulla curva. Terminate le scalette si volta a sinistra sulla strada asfaltata per ritornare alla partenza. Si prosegue fino ad uno specchio parabolico vicino ad un casotto sottrattato dove si gira a sinistra. Una ripida discesa conduce a Soveto per poi ricondurre sulla sp.465, da qui si procede a sinistra in discesa per tornare alla partenza.