

1

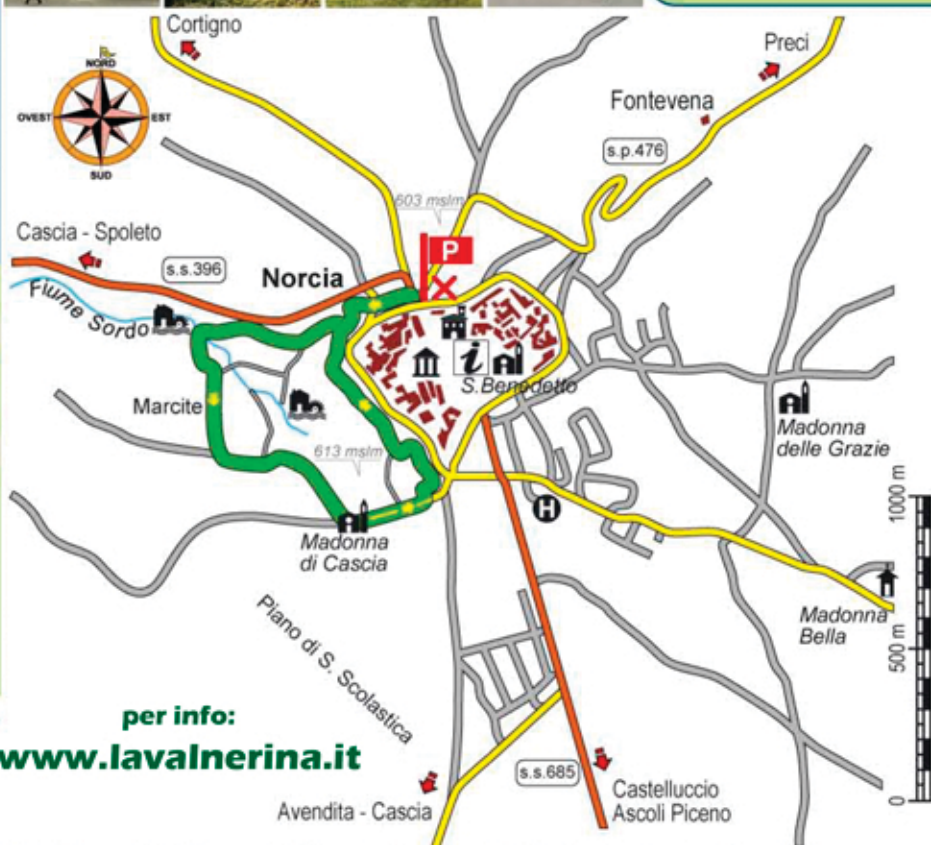
P Partenza
 X Arrivo
 Lunghezza
 Itinerario
 Dialivello
 Difficoltà
 Norcia
 Norcia
 Km 2,7
 ad anello
 m. 40
 facile

Alle Marcite di Norcia



a Norcia

Dalla ss 209-Valnerina uscire a Serravalle e proseguire per ss 396 per giungere a Porta Romana.



per info:

www.lavalnerina.it

Norcia



Si parte da Porta Romana, la più imponente delle porte d'accesso di Norcia. Lasciata la porta alle spalle si prosegue dritto per ca. 30 m., per poi, all'altezza del tabellone con la mappa della città, svoltare a sinistra per scendere al parcheggio tramite le scale. In prossimità della colonnina per l'emissione del ticket per il parcheggio si segue la segnaletica escursionistica (bandiera bianca e rossa) e si prende il passaggio sottovia per raggiungere l'area delle Marcite, eccezionale esempio di prati perenni resi irrigui dai monaci benedettini. Proseguendo sulla sinistra, dopo aver oltrepassato alcuni ruderi, si svolta a destra in prossimità di un piccolo edificio rurale con orto annesso. Proseguendo si gira a destra alla pensilina informativa, seguendo la segnaletica escursionistica (bianca e rossa). Raggiunta la curva si prende a sinistra verso l'antico mulino ad acqua a pale orizzontali, oggi ristrutturato ed aperto su prenotazione. Dopo la visita si attraversa il ponticello in legno e si volta subito a destra per attraversare il prato fino a raggiungere la strada sterrata sopraelevata, da qui si sale a sinistra. Si prosegue sempre dritto fino alla chiesa della Madonna di Cascia, dove si svolta a sinistra. Si continua sulla sterrata, per poi imboccare sulla sinistra la strada che passa in mezzo a due villette dalla ringhiera rossa. Si prosegue verso sinistra, camminando sotto la circonvallazione per ritornare alla partenza.